

何とかしたい！ 乳がん術後の むくみの悩み。

乳がんの手術後におこるリンパ浮腫（むくみ）。

重いだるさ、こわばり、しびれ、不快感など、

つらい症状に悩んでいる患者さんたちのために。

むくみの予防策やセルフマッサージなど、

一人ひとりの「何とかしたい！」にこたえる講座です。

*乳がん患者の方とそのご家族、医療従事者、学生を対象にした公開講座です(定員80名)。

*セルフマッサージを行いますので、肩まで腕を出せる服装でお越しください。

向き合う
支え合う
立ち向う

入場無料

第7回 北陸がんプロフェッショナル養成プログラム公開講座

文部科学省 がんプロフェッショナル養成プラン

日時：平成22年9月19日(日) 10:00~12:00(開場 9:30)

会場：富山大学 杉谷キャンパス 看護学科棟1階11講義室

講演「むくみの予防 —乳がん術後のリンパ浮腫を知る—」

片山美豊恵先生【心臓血管センター金沢循環器科 看護師 リンパ浮腫セラピスト】

実技「むくみに気付いたらマッサージ」

主催：富山大学、北陸がんプロフェッショナル養成プログラム

後援：富山県医師会、富山県看護協会、富山県がん診療連携協議会

申込 問合せ 北陸がんプロフェッショナル養成プログラム事務局(生活ネット研究室内) 〒939-8063 富山市小杉120 TEL 076-428-9166



○JR富山駅より地鉄バス3番のりば富山大学附属病院行き乗車

約30分、「富山大学附属病院」下車、徒歩5分

○北陸自動車道「富山西IC」より約4分、「小杉IC」より約20分

第7回 北陸がんプロフェッショナル養成プログラム公開講座



受講希望の方は、下の受講申込書をご記入の上 **FAX.076-428-9156**までお送りください。
※整理券は発行しません。当日会場(富山大学 杉谷キャンパス看護学科棟)へお越しください。

Schedule

10:00	開会あいさつ ▼ 竹内登美子先生[富山大学大学院医学薬学研究部老年看護学講座 教授]
10:05	講演「むくみの予防 ―乳がん術後のリンパ浮腫を知る―」 ▼ 片山美豊恵先生[心臓血管センター金沢循環器病院 看護師・リンパ浮腫セラピスト] ▼ ▼ ▼
11:00	休憩 ▼
11:15	実技「むくみに気付いたらマッサージ」 ▼
11:45	質問コーナー ▼ リンパ浮腫でお困りの方など、気軽にご相談ください。 ▼
12:00	閉会あいさつ 八塚美樹先生[富山大学大学院 医学薬学研究部成人看護学講座 教授]

講演内容・講師プロフィール

**むくみの予防
―乳がん術後のリンパ浮腫を知る―**
片山美豊恵先生
心臓血管センター金沢循環器病院 看護師・リンパ浮腫セラピスト

乳がんを手術したあと、約10%の方がリンパ浮腫という病気を発症します。乳がんの告知を受け、つらい治療を終えた患者の皆さんには、大きく腫れた手を抱えて生活することは、新たな脅威となると思います。

では、リンパ浮腫とはどんな病気でしょうか?新聞やテレビ、インターネットで取り上げられることも多くなりましたが、よくわからない。自分は大丈夫だと目をそむけることも、すべての症状を自分に当てはめて不安にさいなまれることも、よい結果を生むことにはなりません。

リンパ浮腫とはどんな病気なのか。予防できないのか。初期症状はないのか。症状を見つけた時どのように対応したらよいのか。お伝えしたいと思います。また、自分で行うマッサージ法も一緒に体験していただきたいと思っています。知ることと安心した生活を送ることができるのではないのでしょうか。

プロフィール/国立山中病院附属看護学校卒業後、臨床看護師として勤務した国立金沢病院でリンパ浮腫患者の看護の必要性を実感する。NPO日本医療リンパドレナージ協会認定リンパ浮腫セラピスト上級コース修了。Foeldi大学MLD/CDTコース修了を経て、2006年4月より心臓血管センター金沢循環器病院にてむくみ外来専任看護師として従事。2009年4月より富山大学大学院医学薬学教育部看護学専攻に入学し、リンパ浮腫について学習している。

受講希望の方は、下の受講申込書にご記入の上FAX.076-428-9156までお送りください。

第7回 北陸がんプロフェッショナル養成プログラム公開講座

※会場準備の都合から、なるべく事前申し込みにご協力ください。※当日参加も受付いたします。

受講申込書

右の枠内にご記入の上、9月16日(木)までに下記番号までFAXをお送りください。グループで参加の場合は代表者の氏名のみ記入し、グループの参加人数をお書きください。

FAX.076-428-9156

フリガナ	参加人数(代表者含む)
氏名	名
該当する項目をチェックしてください。	
<input type="checkbox"/> 乳がん患者とその家族	<input type="checkbox"/> 医療従事者 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他

※整理券は発行しません。当日会場(富山大学 杉谷キャンパス看護学科棟)へお越しください。